Утверждаю
Зав. производством
А.В.Селивёрстова

Согласовано
и.о.директора
Т.И.Лукьянова

МЕНЮ
12 января 2024 год (пятница)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
177	200	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итог: 674			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
78	60	Салат из свёклы с маслом растительным	
75	200	Суп картофельный с фасолью	
492	240	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 837			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
222	250	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итог:719			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
130	100	Салат из свёклы с маслом растительным	
94	250	Суп картофельный с фасолью	
574	280	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог:1093			150 рублей