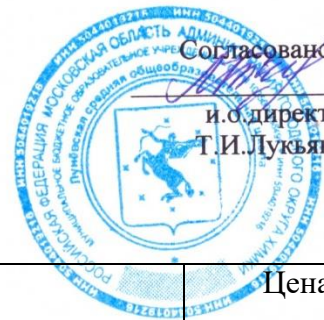


Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
15 апреля 2024 год (понедельник)



Согласовано

и.о. директора
Т.И.Лукьянова

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
551	200	Каша «Дружба»	
190	200	Какао-напиток на молоке	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
39	10	Сыр (порциями)	
188	40	Печенье	
Итого: 1119			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
71	60	Салат из квашеной капусты	
194	200	Суп вермишелевый на курином бульоне	
353	240	Рагу из мяса птицы (курица)	
70	200	Компот из плодов сушёных	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 893			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
615	250	Каша «Дружба»	
223	200	Какао-напиток на молоке	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
39	10	Сыр (порциями)	
188	40	Печенье	
Итого: 1216			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
62	100	Салат из квашеной капусты	
242	250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
420	280	Рагу из мяса птицы	
70	200	Компот из плодов сушёных	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 999			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



Согласовано

и.о. директора
Г.И. Лукьянова

МЕНЮ

16 апреля 2024 год (вторник)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
691	200	Вареники с творогом	
138	50	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
39	10	Сыр (порциями)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 1054			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
71	60	Икра кабачковая	
200	200	Борщ с капустой и картофелем	
102	90	Гуляш	
187	150	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 943			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
628	200	Вареники с творогом	
138	70	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 1081			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
119	100	Икра кабачковая	
249	250	Борщ с капустой и картофелем	
203	100	Гуляш	
323	180	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 1328			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
17 апреля 2024 год (среда)
Завтрак (1-4 классы)



Согласовано
и.о. директора
Т.И. Лукьянова

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
162	180	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 489			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
8	60	Огурец	
121	200	Суп картофельный с горохом	
241	90	Котлеты рубленые	
114	150	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 794			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
228	250	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 605			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
6	100	Огурец	
151	250	Суп картофельный с горохом	
268	100	Котлеты рубленые	
138	180	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 924			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
18 апреля 2024 год (четверг)
Завтрак (1-4 классы)



Согласовано
и.о. директора
Т.И. Лукьянова

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
532	150	Блины п/п	
138	50	Джем абрикосовый	
190	200	Какао-напиток на молоке	
188	40	Печенье	
Итого: 1048			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
75	60	Салат «Мозаика»	
87	200	Суп крестьянский с крупой	
357	240	Рыба, запечённая с картофелем, по-русски	
70	200	Компот из плодов сушёных	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 844			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
532	150	Блины п/п	
138	50	Джем абрикосовый	
190	200	Какао-напиток на молоке	
188	40	Печенье	
Итого: 1048			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
119	100	Салат «Мозаика»	
110	250	Суп крестьянский с крупой	
834	280	Рыба, запечённая с картофелем, по-русски	
70	200	Компот из плодов сушёных	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 1388			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
19 апреля 2024 год (пятница)



Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
177	200	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итого: 674			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
78	60	Салат из свёклы с маслом растительным	
75	200	Суп картофельный с фасолью	
492	240	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 837			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
222	250	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итого: 719			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
130	100	Салат из свёклы с маслом растительным	
94	250	Суп картофельный с фасолью	
574	280	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 1093			150 рублей