Утверждаю
Зав. производством
А.В.Селивёрстова

Согласовано
и.о.директора
Т.И.Лукьянова

МЕНЮ

28 ноября 2023 год (вторник)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
691	200	Вареники с творогом	
138	50	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
39	10	Сыр (порциями)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 1054			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
71	60	Икра кабачковая	
200	200	Борщ с капустой и картофелем	
102	90	Гуляш	
187	150	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 943			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
628	200	Вареники с творогом	
138	70	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 1081			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
119	100	Икра кабачковая	
249	250	Борщ с капустой и картофелем	
203	100	Гуляш	
323	180	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 1328			150 рублей