

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
09 сентября 2024 год (понедельник)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
258	200	Каша рисовая	
166	40	Печенье	
85	200	Чай с лимоном	
39	10	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 699			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
8	60	Огурец свежий	
84	200	Рассольник «Ленинградский»	
241	90	Биточки рубленые куриные	
182	150	Картофельное пюре	
53	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 740			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
323	250	Каша рисовая	
166	40	Печенье	
85	200	Чай с лимоном	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 638			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Эн. ценн (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
6	100	Огурец свежий	
119	250	Рассольник «Ленинградский»	
268	100	Биточки рубленые	
182	180	Картофельное пюре	
53	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:880			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
10 сентября 2024 год (вторник)
Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
180	200	Каша овсяная	
226	50	Булочка п/п	
39	10	Сыр (порциями)	
89	200	Чай с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 685			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
40	60	Салат из капусты с маслом растительным	
194	200	Суп куриный	
153	90	Печень по-строгановски	
208	150	Изделия макаронные отварные	
70	200	Компот из плодов сушёных	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 819			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
228	250	Каша овсяная	
188	40	Печенье	
79	20	Сыр (порциями)	
89	200	Чай с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 735			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
67	100	Салат из капусты с маслом растительным	
242	250	Суп куриный	
170	100	Печень по-строгановски	
243	180	Изделия макаронные отварные	
70	200	Компот из плодов сушёных	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 946			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
11 сентября 2024 год (среда)
Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
178	180	Каша гречневая молочная	
87	100	Фрукт свежий (яблоко)	
	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
39	10	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого:551			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
83	70	Икра кабачковая	
98	200	Борщ «Сибирский»	
234	100	Котлеты рыбная	
225	190	Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом	
105	200	Кисель вишнёвый	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 1000			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
178	200	Каша гречневая молочная	
	100	Фрукт свежий (яблоко)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого:512			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
119	100	Икра кабачковая	
125	250	Борщ «Сибирский»	
234	100	Котлеты рыбная	
261	220	Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом	
105	200	Кисель вишнёвый	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 1100			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
12 сентября 2024 год (четверг)
Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
298	200	Омлет	
24	200	Чай	
138	50	Булочка с изюмом п/п	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 611			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
75	60	Салат «Мозаика»	
116	200	Уха ростовская	
349	240	Плов куриный	
53	200	Напиток клубничный	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 695			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
373	200	Омлет	
24	200	Чай	
	50	Булочка с изюмом п/п	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
94	20	Печенье	
Итого: 642			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
119	100	Салат «Мозаика»	
129	250	Уха ростовская	
336	280	Плов куриный	
53	200	Напиток клубничный	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 739			150 рублей

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
13 сентября 2024 год (пятница)
Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
180	200	Каша овсяная	
190	200	Какао-напиток на молоке	
79	20	Сыр (порциями)	
43	100	Фрукт свежий	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 593			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
78	60	Салат из свёклы с маслом растительным	
161	200	Щи из свежей капусты	
492	240	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Компот из сухофруктов	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 923			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
228	250	Каша овсяная	
223	200	Какао-напиток на молоке	
79	20	Сыр (порциями)	
43	100	Фрукт свежий	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 724			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
130	100	Салат из свёклы с маслом растительным	
201	250	Щи из свежей капусты	
574	280	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Компот из сухофруктов	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:1200			150 рублей