

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
13 сентября 2024 год (пятница)
Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
180	200	Каша овсяная	
190	200	Какао-напиток на молоке	
79	20	Сыр (порциями)	
43	100	Фрукт свежий	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 593			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
78	60	Салат из свёклы с маслом растительным	
161	200	Щи из свежей капусты	
492	240	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Компот из сухофруктов	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 923			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
228	250	Каша овсяная	
223	200	Какао-напиток на молоке	
79	20	Сыр (порциями)	
43	100	Фрукт свежий	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 724			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
130	100	Салат из свёклы с маслом растительным	
201	250	Щи из свежей капусты	
574	280	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Компот из сухофруктов	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:1200			150 рублей