

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
16 октября 2024 год (среда)
Завтрак (1-4 классы)



и.о. директора
Т.И. Лукьянова

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
162	180	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 489			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
8	60	Огурец	
121	200	Суп картофельный с горохом	
241	90	Котлеты рубленые	
114	150	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 794			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
228	250	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итого: 605			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
6	100	Огурец	
151	250	Суп картофельный с горохом	
268	100	Котлеты рубленые	
138	180	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого: 924			150 рублей