

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова

**МЕНЮ**  
18 октября 2024 год (пятница)



и.о. директора  
Т.И. Лукьянова

**Завтрак (1-4 классы)**

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г |                                     | Цена       |
|--------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|
| 177                      | 200             | Каша пшённая                        |            |
| 129                      | 200             | Кофейный напиток злаковый на молоке |            |
| 188                      | 40              | Печенье                             |            |
| 101                      | 40              | Хлеб пшеничный витаминизированный   |            |
| 79                       | 20              | Сыр (порциями)                      |            |
| <b>Итого: 674</b>        |                 |                                     | 100 рублей |

**Обед (1-4 классы)**

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г |                                       | Цена       |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|------------|
| 78                       | 60              | Салат из свёклы с маслом растительным |            |
| 79                       | 200             | Суп из овощей                         |            |
| 492                      | 240             | Пельмени с маслом сливочным           |            |
| 101                      | 200             | Напиток из шиповника                  |            |
| 50                       | 20              | Хлеб пшеничный витаминизированный     |            |
| 52                       | 20              | Хлеб ржано-пшеничный                  |            |
| <b>Итого: 852</b>        |                 |                                       | 150 рублей |

**Завтрак (5-11 классы)**

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г |                                     | Цена       |
|--------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|
| 222                      | 250             | Каша пшённая                        |            |
| 129                      | 200             | Кофейный напиток злаковый на молоке |            |
| 188                      | 40              | Печенье                             |            |
| 101                      | 40              | Хлеб пшеничный витаминизированный   |            |
| 79                       | 20              | Сыр (порциями)                      |            |
| <b>Итого: 719</b>        |                 |                                     | 100 рублей |

**Обед (5-11 классы)**

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г |                                       | Цена       |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|------------|
| 130                      | 100             | Салат из свёклы с маслом растительным |            |
| 79                       | 250             | Суп из овощей                         |            |
| 574                      | 280             | Пельмени с маслом сливочным           |            |
| 101                      | 200             | Напиток из шиповника                  |            |
| 50                       | 20              | Хлеб пшеничный витаминизированный     |            |
| 155                      | 60              | Хлеб ржано-пшеничный                  |            |
| <b>Итого: 1089</b>       |                 |                                       | 150 рублей |