

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1 377,02	Блины	150	28,09 Р	19	21	4
	гор.напиток	12,18	Какао-напиток на молоке	200	6,37 Р	7	7	25
		1 203,24	Печенье	40	3,80 Р	8	5	26
		154,1	Джем	50	3,00 Р			34
Обед	салат	1 254	Салат "Мозаика"	60	4,38 Р	2	5	6
	1 блюдо	1265,07	Суп картофельный с рисом	200	4,36 Р	2	7	12
	горячее	1278,03	Котлеты рыбные "Любительские"	90	41,94 Р	11	3	10
			Пюре картофельное	150	11,23 Р	3	5	22
	напиток	1 407,03	Компот из плодов сушеных	200	2,45 Р	1		17
	хлеб бел.	1 230,05	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,00 Р	7	2	26
	Хлеб черн.	156,04	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56 Р	3	1	19
Полдник	салат	1 203,06	Кукуруза консервированная	50	9,90 Р	5	2	30
	горячее	1 325,13	Макароны с сыром	190	10,99 Р	11	8	45
	гор.напиток	1 387	Чай	200	0,82 Р			6
	хлеб.бел	154,15	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,00 Р	7	2	26



Калорийно сть
298
190
188
138
75
115
114
147
70
151
104
163
297
24
151