

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	1 373,01	Каша "Дружба"	200	11,94 Р	15	15	89	551
	гор.напиток	12,18	Какао-напиток на молоке	200	6,73 Р	7	7	25	190
	хлеб бел.	154,1	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,00 Р	7	2	26	151
		26	Сыр (порциями)	10	4,25 Р	3	3		39
		1 203,24	Печенье	40	3,80 Р	8	5	26	188
Обед	салат	37,09	Салат из квашеной капусты	60	5,34 Р	1	3	5	71
	1 блюдо	1 266,01	Суп вермишелевый на кур/б	200	5,22 Р	4	7	29	194
	горячее	1 085,1	Рагу из мяса птицы (курица)	240	30,43 Р	17	18	30	353
	напиток	1 407,03	Компот из плодов сушеных	200	2,45 Р	1		17	70
	хлеб бел.	1 230,06	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17	101
	Хлеб черн.	156,04	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56 Р	3	1	19	104
Полдник	гор.блюдо	473,08	Блины п/п	200	33,00 Р	43	38	45	698
	соус	1 300,03	Соус вишневый	50	5,58 Р			33	133
		489,03	Масло сливочное	10	4,95 Р		7		66
	гор.напиток	1 387	Чай	200	0,82 Р			6	24
	хлеб бел.	1 230,03	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17	101

