

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1 372,01	Каша пшеничная	200	7,29 Р	6	5	28
	гор.напиток	11,13	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	8,17 Р	3	3	22
		1 203,24	Печенье	40	3,80 Р	8	5	26
	хлеб бел.	1 230,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17
		1 368,06	Сыр (порциями)	20	8,54 Р	6	6	
Обед	салат	1 252,06	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,22 Р	1	6	5
	1 блюдо	1	Суп из овощей	200	4,42 Р	1	4	9
	горячее	1 023	Пельмени с маслом сливочным	240	69,50 Р	22	44	3
	напиток	133,08	Напиток из шиповника	200	2,45 Р	2		24
	хлеб бел.	154,12	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,00 Р	2	1	9
	Хлеб черн.	155,03	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,78 Р	2	1	10
Полдник	горячее	1 075,06	Пудинг из творога запеченный	150	30,91 Р	30	4	22
	соус	901,01	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,82 Р	2	2	17
		16,12	Фрукт свежий	100	10,50 Р	1		8
	гор.напиток	432,02	Чай с молоком	200	3,62 Р	1	1	18
	хлеб.бел	1 230,04	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,00 Р	2	1	9



Калорийно сть
177
129
188
101
79
78
80
492
99
50
52
254
89
43
89
50