

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша овсяная	180	6,78 Р	5	5	24
		16,12	Фрукт свежий	100	10,50 Р	1		8
		1 368,06	Сыр (порциями)	20	8,54 Р	6	6	
	гор.напиток	128,03	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	8,66 Р	4	4	14
	хлеб бел.	1 230,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17
Обед	салат	164	Огурец свежий	60	5,80 Р			2
	1 блюдо	1 276,07	Суп картофельный с горохом	200	3,29 Р	5	4	15
	горячее	73,06	Котлеты рубленые из птицы	90	22,71 Р	15	15	12
	гарнир	1 327,01	Капуста тушеная	150	6,49 Р	3	6	11
	напиток	1 385,01	Кисель ягодный	200	4,58 Р			26
	хлеб бел.	1 230,06	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17
	Хлеб черн.	156,04	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56 Р	3	1	19
Полдник	горячее	236	Шарлотка	230	14,67 Р	11	7	106
	напиток	133,1	Сок фруктовый	200	7,00 Р	1	1	22
		16,09	Фрукт свежий	100	13,57 Р	2		25



Калорийно сть
162
43
79
104
101
8
121
241
114
105
101
104
536
90
95