

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1023,05	Вареники с творогом	200	54,37 Р	19	22	103
	соус	1 082	Джем	50	4,15 Р			34
	гор.напиток	134,03	Чай с лимоном	200	1,26 Р	1		20
		26	Сыр (порциями)	10	4,25 Р	3	3	
	хлеб бел.	1 230,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17
Обед	салат	1 194,1	Икра кабачковая	60	7,88 Р	1	5	5
	1 блюдо	45,05	Борщ с капустой и картофелем	200	4,35 Р	4	9	26
	горячее	293,01	Гуляш	90	3,56 Р	12	4	4
	гарнир	107,12	Каша гречневая	150	6,38 Р	6	5	29
	напиток	127	Компот из плодов свежих (яблок)	200	3,68 Р			76
	хлеб бел.	154,12	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,00 Р	2	1	9
	Хлеб черн.	156,04	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56 Р	3	1	19
Полдник	салат	23,02	Огурец консервированный без уксуса	50	9,22 Р			
	горячее	1 311	Котлета рыбная	90	29,92 Р	12	10	7
	гарнир	104,09	Рагу из овощей	150	5,87 Р	2	8	18
	напиток	1 381	Напиток клубничный	200	2,56 Р			13
	хлеб.бел	1 230,03	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00 Р	5	1	17
		1 203,1	Печенье	20	1,90 Р	4	2	13



Калорийно сть
691
138
85
39
101
71
200
102
187
229
50
104
6
169
152
53
101
94