

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



**МЕНЮ**  
**21 октября 2024 год (понедельник)**

**Завтрак (1-4 классы)**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
258	200	Каша рисовая	
166	40	Печенье	
85	200	Чай с лимоном	
39	10	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
<b>Итого: 699</b>			<b>100 рублей</b>

**Обед (1-4 классы)**

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
8	60	Огурец свежий	
84	200	Рассольник «Ленинградский»	
241	90	Биточки рубленые куриные	
182	150	Картофельное пюре	
53	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого: 740</b>			<b>150 рублей</b>

**Завтрак (5-11 классы)**

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
323	250	Каша рисовая	
166	40	Печенье	
85	200	Чай с лимоном	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
<b>Итого: 638</b>			<b>100 рублей</b>

**Обед (5-11 классы)**

Эн. ценн (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
6	100	Огурец свежий	
119	250	Рассольник «Ленинградский»	
268	100	Биточки рубленые	
182	180	Картофельное пюре	
53	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого:880</b>			<b>150 рублей</b>