

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



**МЕНЮ**  
**23 октября 2024 год (среда)**  
**Завтрак (1-4 классы)**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
178	180	Каша гречневая молочная	
87	100	Фрукт свежий (яблоко)	
	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
39	10	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
<b>Итого:551</b>			<b>100 рублей</b>

**Обед (1-4 классы)**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
83	70	Икра кабачковая	
98	200	Борщ «Сибирский»	
234	100	Котлеты рыбная	
225	190	Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом	
105	200	Кисель вишнёвый	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого: 1000</b>			<b>150 рублей</b>

**Завтрак (5-11 классы)**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
178	200	Каша гречневая молочная	
	100	Фрукт свежий (яблоко)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
<b>Итого:512</b>			<b>100 рублей</b>

**Обед (5-11 классы)**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
119	100	Икра кабачковая	
125	250	Борщ «Сибирский»	
234	100	Котлеты рыбная	
261	220	Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом	
105	200	Кисель вишнёвый	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого: 1100</b>			<b>150 рублей</b>