

МЕНЮ

12 декабря 2016 год

Согласовано

И.о директора
К.А.Смирнов

Завтрак (1-4 классы)

1/200/5	Каша рисовая	22,0
1/20/20	Бутерброд с колбасой в/к	16,7
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/200/10	Чай с сахаром, лимоном	7,0
1/100	Фрукты	20,0
ИТОГО		67,7

Обед (1-4 классы)

1/200	Рассольник с перловой крупой	11,9
1/75	Биточки рубленые из курицы	39,5
1/120	Макароны	6,4
1/30	Капуста тушеная	5,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток лимонный	9,0
ИТОГО		75,8

Завтрак (5-11 классы)

1/250/5	Каша рисовая	26,5
20/20	Бутерброд с колбасой в/к	16,7
1/200/10	Чай с сахаром и лимоном	7,0
1/100	Фрукты	20,0
ИТОГО		70,2

Обед (5-11 классы)

1/250	Рассольник с перловой крупой	15,0
1/100	Шницель рубленный из курицы	52,5
1/180	Макароны	9,6
1/30	Капуста тушеная	5,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток лимонный	9,0
ИТОГО		95,1

Зав. производством

В.И. Балашова

МЕНЮ

13 декабря 2016 год

Согласовано

И.о директора
К.А.Смирнов

Завтрак (1-4 классы)

1/60/50	Тефтели из говядины в томатном соусе	44,5
1/150	Каша гречневая	16,5
1/200	Чай с сахаром	4,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/100	Фрукты	20,0
ИТОГО		87,0

Обед (1-4 классы)

1/200	Суп гороховый с картофелем	8,0
1/75	Котлета куриная	39,5
1/130	Картофельное пюре	15,3
1/30	Свекла отварная	4,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Компот	8,0
ИТОГО		78,8

Завтрак (5-11 классы)

1/60/50	Тефтели из говядины в томатном соусе	44,5
1/180	Каша гречневая	19,8
1/200	Чай с сахаром	4,0
1/30	Хлеб пшеничный	3,0
1/100	Фрукты	20,0
ИТОГО		91,3

Обед (5-11 классы)

1/250	Суп гороховый с картофелем	9,9
1/75	Котлета куриная	39,5
1/180	Картофельное пюре	21,4
1/30	Свекла отварная	4,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Компот	8,0
ИТОГО		86,8

Зав. производством

В.И. Балашова

МЕНЮ

14 декабря 2016 год

Согласовано

И.о директора
К.А.Смирнов

Завтрак (1-4 классы)

1/150/20	Пудинг творожный со сгущенкой	62,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20/20	Бутерброд с сыром горячий	18,8
1/200	Чай с лимоном	7,0
ИТОГО		89,8

Обед (1-4 классы)

1/200	Борщ из свежей капусты	11,6
1/75	Шницель рубленный из курицы	39,5
1/130	Рис отварной с маслом сливочным	10,0
1/30	Соус томатный	2,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Компот	8,0
ИТОГО		74,1

Завтрак (5-11 классы)

1/150/20	Пудинг творожный со сгущенкой	62,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20/20	Бутерброд с сыром горячий	18,8
1/200	Чай с лимоном	7,0
ИТОГО		88,0

Обед (5-11 классы)

1/250	Борщ из свежей капусты	14,5
1/100	Шницель рубленный из курицы	52,5
1/150	Рис отварной с маслом сливочным	11,5
1/50	Соус томатный	3,5
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Компот	8,0
ИТОГО		94,0

Зав. производством

В.И. Балашова

МЕНЮ

15 декабря 2016 год

Согласовано

И.о директора
К.А.Смирнов

Завтрак (1-4 классы)

1/150/15	Макароны запеченные с сыром, маслом сливочным	20,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/200	Чай с сахаром	4,0
ИТОГО		26,0

Обед (1-4 классы)

1/200	Суп с пшеном и картофелем	10,9
1/70	Рулет мясной с луком и яйцом	39,2
1/130	Каша гречневая	14,3
1/30	Капуста тушеная	5,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток апельсиновый	8,0
ИТОГО		81,4

Завтрак (5-11 классы)

1/180/15	Макароны запеченные с сыром, маслом сливочным	28,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/200	Чай с сахаром	4,0
ИТОГО		34,0

Обед (5-11 классы)

1/250	Суп с пшеном и картофелем	13,8
1/100	Рулет мясной с луком и яйцом	56,5
1/150	Каша гречневая	16,5
1/30	Капуста тушеная	5,0
1/50	Соус томатный	3,8
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток апельсиновый	8,0
ИТОГО		107,6

Зав. производством

В.И. Балашова

МЕНЮ

16 декабря 2016 год

Согласовано

И.о директора
К.А.Смирнов

Завтрак (1-4 классы)

1/130	Омлет	50,7
1/60	Сосиска сливочная отварная	37,0
1/20	Горошек зеленый конс.	6,2
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/200	Чай с сахаром	4,0
ИТОГО		99,9

Обед (1-4 классы)

1/200	Щи из свежей капусты с картофелем	10,6
1/55/35	Фрикадельки из говядины в томатном соусе	35,8
1/130	Каша гречневая рассыпчатая	14,3
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток апельсиновый	8,0
ИТОГО		72,7

Завтрак (5-11 классы)

1/105	Омлет	50,7
1/60	Сосиска сливочная отварная	37,0
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/200	Чай с сахаром	4,0
ИТОГО		93,7

Обед (5-11 классы)

1/250	Щи из свежей капусты с картофелем	13,1
1/110/55	Фрикадельки из говядины в томатном соусе	70,6
1/180	Каша гречневая рассыпчатая	19,8
1/20	Хлеб пшеничный	2,0
1/20	Хлеб ржаной	2,0
1/200	Напиток апельсиновый	8,0
ИТОГО		115,5

Зав. производством

В.И. Балашова