

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
22 мая 2024 год (среда)
Завтрак (1-4 классы)

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г | | цена |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------|
| 178 | 180 | Каша гречневая молочная | |
| 87 | 100 | Фрукт свежий (яблоко) | |
| | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| 39 | 10 | Сыр (порциями) | |
| 151 | 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный | |
| Итого:551 | | | 100 рублей |

Обед (1-4 классы)

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г | | цена |
|--------------------------|-----------------|--|-------------------|
| 83 | 70 | Икра кабачковая | |
| 98 | 200 | Борщ «Сибирский» | |
| 234 | 100 | Котлеты рыбная | |
| 225 | 190 | Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом | |
| 105 | 200 | Кисель вишнёвый | |
| 151 | 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный | |
| 104 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| Итого: 1000 | | | 150 рублей |

Завтрак (5-11 классы)

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г | | цена |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------|
| 178 | 200 | Каша гречневая молочная | |
| | 100 | Фрукт свежий (яблоко) | |
| 104 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| 79 | 20 | Сыр (порциями) | |
| 151 | 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный | |
| Итого:512 | | | 100 рублей |

Обед (5-11 классы)

| Энергет. Ценность (ккал) | Масса 1 порц./г | | цена |
|--------------------------|-----------------|--|-------------------|
| 119 | 100 | Икра кабачковая | |
| 125 | 250 | Борщ «Сибирский» | |
| 234 | 100 | Котлеты рыбная | |
| 261 | 220 | Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом | |
| 105 | 200 | Кисель вишнёвый | |
| 101 | 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | |
| 155 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| Итого: 1100 | | | 150 рублей |