Утверждаю
Зав. производством
А.В.Селивёрстова

Согласовано
и.о.директора
Т.И.Лукьянова

МЕНЮ

4 октября 2023 год (среда)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
162	180	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий (апельсин)	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 489			75 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
8	60	Огурец свежий	
121	200	Суп картофельный с горохом	
241	90	Котлеты рубленые из птицы	
114	150	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 794			100 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
228	250	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий (яблоко)	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 605			75 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
6	100	Огурец свежий	
151	250	Суп картофельный с горохом	
268	100	Котлеты рубленые из птицы	
138	180	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 924			100 рублей