### **МЕНЮ** 8 января 2024 год (понедельник)



### Завтрак (1-4 классы)

Энергет.	Macca 1	THE STATE OF THE S	Цена
Ценность	порц./г	TERO CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	Tip Till
(ккал)			
551	200	Каша «Дружба»	
190	200	Какао-напиток на молоке	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
39	10	Сыр (порциями)	
188	40	Печенье	
Итог: 1119			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энерг.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
71	60	Салат из квашеной капусты	
194	200	Суп вермишелевый на курином бульоне	
353	240	Рагу из мяса птицы (курица)	
70	200	Компот из плодов сушёных	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 893			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энерг.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
615	250	Каша «Дружба»	
223	200	Какао-напиток на молоке	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
39	10	Сыр (порциями)	
188	40	Печенье	
Итог: 1216			100 рублей

Энерг.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
62	100	Салат из квашеной капусты	
242	250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
420	280	Рагу из мяса птицы	
70	200	Компот из плодов сушёных	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 999			150 рублей

# **МЕНЮ**9 января 2024 год (вторник) 3 автрак (1-4 классы)



		Завтрак (1-4 классы)	3374
Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		OF THE PARTY OF TH
(ккал)			
691	200	Вареники с творогом	
138	50	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
39	10	Сыр (порциями)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 1054		1	100 рублей
		Обед (1-4 классы)	17
Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
71	60	Икра кабачковая	
200	200	Борщ с капустой и картофелем	
102	90	Гуляш	
187	150	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 943			150 рублей
		Завтрак (5-11 классы)	1 2
Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
628	200	Вареники с творогом	
138	70	Соус абрикосовый	
85	200	Чай с лимоном	
79	20	Сыр (порциями)	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 1081			100 рублей
		Обед (5-11 классы)	
Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
119	100	Икра кабачковая	
249	250	Борщ с капустой и картофелем	
203	100	Гуляш	
323	180	Каша гречневая	
229	200	Компот из плодов свежих (яблок)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 1328			150 рублей

## **МЕНЮ**10 января 2024 год (среда)

Согласовано и одиректора Т.И.Лукьянова

Энергет.	Macca 1		A STATE OF THE STA	Цена
Ценность	порц./г		AND SOLD TO SERVICE STATE OF THE PARTY OF TH	White
(ккал)			SECTION OF	HILE
162	180	Каша овсяная		
43	100	Фрукт свежий		
79	20	Сыр (порциями)		
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный		
Итог: 489				100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
8	60	Огурец	
121	200	Суп картофельный с горохом	
241	90	Котлеты рубленые из птицы	
114	150	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 794			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
228	250	Каша овсяная	
43	100	Фрукт свежий	
79	20	Сыр (порциями)	
104	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 605			100 рублей

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
6	100	Огурец	
151	250	Суп картофельный с горохом	
268	100	Котлеты рубленые из птицы	
138	180	Капуста тушёная	
105	200	Кисель ягодный (смородина)	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 924			150 рублей

#### МЕНЮ 11 января 2024 год (четверг) Завтрак (1-4 классы)

и.о директора Т.И.Лукьянова

Энергет.	Macca 1	<b>1</b> 31	Цена
Ценность	порц./г		White Trible
(ккал)		DESIGN.	EXILE
532	150	Блины п/п	
138	50	Джем абрикосовый	
190	200	Какао-напиток на молоке	
188	40	Печенье	
Итог: 1048			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
75	60	Салат «Мозаика»	
87	200	Суп крестьянский с крупой	
357	240	Рыба, запечённая с картофелем, по-русски	
70	200	Компот из плодов сушёных	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 844			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
532	150	Блины п/п	
138	50	Джем абрикосовый	
190	200	Какао-напиток на молоке	
188	40	Печенье	
Итог: 1048			100 рублей

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
119	100	Салат «Мозаика»	
110	250	Суп крестьянский с крупой	
834	280	Рыба, запечённая с картофелем, по-русски	
70	200	Компот из плодов сушёных	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 1388			150 рублей

### **МЕНЮ** 12 января 2024 год (пятница)

и.о директора Т.И.Лукьянова

#### Завтрак (1-4 классы)

Энергет.	Macca 1	Harrison and the second	Цена
Ценность	порц./г	THE OWNER OF THE OWNER OF THE OWNER OF THE OWNER OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER OWNER OWNER OWNER OWNER OWNER	OF THE REAL PROPERTY.
(ккал)			
177	200	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итог: 674			100 рублей

### Обед (1-4 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
78	60	Салат из свёклы с маслом растительным	
75	200	Суп картофельный с фасолью	
492	240	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
52	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 837			150 рублей

### Завтрак (5-11 классы)

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
222	250	Каша пшённая	
129	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
188	40	Печенье	
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	
79	20	Сыр (порциями)	
Итог:719			100 рублей

Энергет.	Macca 1		Цена
Ценность	порц./г		
(ккал)			
130	100	Салат из свёклы с маслом растительным	
94	250	Суп картофельный с фасолью	
574	280	Пельмени с маслом сливочным	
90	200	Сок фруктовый	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
155	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог:1093			150 рублей