Утверждаю
Зав. производством
А.В.Селивёрстова

Согласовано
и.о.директора
Т.И.Лукьянова

МЕНЮ

30 января 2024 год (вторник)

Завтрак (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		Цена
180	200	Каша овсяная	
188	40	Печенье	
39	10	Сыр (порциями)	
89	200	Чай с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 647			100 рублей

Обед (1-4 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
40	60	Салат из капусты с маслом растительным	
194	200	Суп куриный	
153	90	Печень по-строгановски	
208	150	Изделия макаронные отварные	
70	200	Компот из плодов сушёных	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 819			150 рублей

Завтрак (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
228	250	Каша овсяная	
188	40	Печенье	
79	20	Сыр (порциями)	
89	200	Чай с молоком	
151	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	
Итог: 735			100 рублей

Обед (5-11 классы)

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г		цена
67	100	Салат из капусты с маслом растительным	
242	250	Суп куриный	
170	100	Печень по-строгановски	
243	180	Изделия макаронные отварные	
70	200	Компот из плодов сушёных	
50	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	
104	40	Хлеб ржано-пшеничный	
Итог: 946			150 рублей