

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



и.о. директора
Т.И. Лукьянова

МЕНЮ
03 июля 2024 год (среда)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
340	150/30	Пудинг из творога с повидлом
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
96	100	Фрукт свежий (банан)
40	200/10	Чай с сахаром
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
Итого: 772		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
203	250	Суп вермишелевый на курином бульоне
287	100	Зразы «Школьные»
288	180	Каша гречневая рассыпчатая с луком
98	200	Компот из сухофруктов
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
47	100	Фрукт свежий (груша)
Итого: 1123		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
136	200	Коктейль молочный
188	40	Печенье
Итого: 466		
Итого за день: 2361		