

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



**МЕНЮ**  
**10 июня 2024 год (понедельник)**

**Завтрак**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
228	200	Омлет с зелёным горошком
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
111	200	Какао с молоком
101	40	Хлеб пшеничный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
<b>Итого: 627</b>		

**Обед**

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
87	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем
344	100	Куры отварные
172	200	Рагу из овощей
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
43	100	Фрукт свежий (абрикос)
<b>Итого: 956</b>		

**Полдник**

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
53	18	Мармелад жележный
120	200	Молочко стерилизованное
142	40	Печенье
<b>Итого за полдник: 315</b>		
<b>Итого за день: 11898</b>		

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



и.о. директора  
Т.И. Лукьянова

## МЕНЮ

11 июня 2024 год (вторник)

### Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
297	210	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
140	200	Кофейный напиток с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
47	100	Фрукт свежий (киви)
<b>Итого: 651</b>		

### Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
201	290	Суп рыбный из горбуши
347	100/60	Язык отварной с соусом сметанным
279	200	Рис припущенный
53	200	Кисель плодово-ягодный
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
<b>Итого: 1080</b>		

### Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	200	Сок 0,2 фруктовый
141	30	Печенье бисквитное
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
<b>Итого за полдник: 309</b>		
<b>Итого за день: 2040</b>		

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



**МЕНЮ**  
13 июня 2024 год (четверг)

**Завтрак**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
325	100/30	Оладьи с джемом
140	200	Кофейный напиток с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
<b>Итого: 820</b>		

**Обед**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	100	Винегрет
184	250/15	Суп картофельный с мясом
356	60/150	Жаркое по-домашнему
98	200	Компот из сухофруктов
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
43	100	Фрукт свежий (абрикос)
<b>Итого: 970</b>		

**Полдник**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
45	50	Творог детский классический
110	200	Сок 0,2 фруктовый
188	33	Мини-кекс
<b>Итого: 343</b>		
<b>Итого за день: 2133</b>		

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



и.о. директора  
Т.И.Лукьянова

## МЕНЮ

14 июня 2024 год (пятница)

### Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
249	200	Каша рисовая молочная
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
111	200	Какао с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
<b>Итого: 644</b>		

### Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
72	100	Салат «Весна»
164	250/20	Борщ с капустой, картофелем и мясными фрикадельками
324	100/50	Тефтели из птицы с соусом
207	200	Картофель отварной с зеленью
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
96	100	Фрукт свежий (банан)
<b>Итого: 1152</b>		

### Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
142	40	Печенье
120	200	Молоко стерилизованное
<b>Итого за полдник: 262</b>		
<b>Итого за день: 2058</b>		