

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



и.о. директора
Т.И. Лукьянова

МЕНЮ

11 июня 2024 год (вторник)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
297	210	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
140	200	Кофейный напиток с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
47	100	Фрукт свежий (киви)
Итого: 651		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
201	290	Суп рыбный из горбуши
347	100/60	Язык отварной с соусом сметанным
279	200	Рис припущенный
53	200	Кисель плодово-ягодный
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
Итого: 1080		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	200	Сок 0,2 фруктовый
141	30	Печенье бисквитное
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
Итого за полдник: 309		
Итого за день: 2040		