

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
13 июня 2024 год (четверг)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
325	100/30	Оладьи с джемом
140	200	Кофейный напиток с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
Итого: 820		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	100	Винегрет
184	250/15	Суп картофельный с мясом
356	60/150	Жаркое по-домашнему
98	200	Компот из сухофруктов
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
43	100	Фрукт свежий (абрикос)
Итого: 970		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
45	50	Творог детский классический
110	200	Сок 0,2 фруктовый
188	33	Мини-кекс
Итого: 343		
Итого за день: 2133		