

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



и.о. директора
Т.И.Лукьянова

МЕНЮ

14 июня 2024 год (пятница)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
249	200	Каша рисовая молочная
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
111	200	Какао с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
Итого: 644		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
72	100	Салат «Весна»
164	250/20	Борщ с капустой, картофелем и мясными фрикадельками
324	100/50	Тефтели из птицы с соусом
207	200	Картофель отварной с зеленью
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
96	100	Фрукт свежий (банан)
Итого: 1152		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
142	40	Печенье
120	200	Молоко стерилизованное
Итого за полдник: 262		
Итого за день: 2058		