

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



Согласовано
и.о. директора
Т.И. Лукьянова

МЕНЮ

18 июня 2024 год (вторник)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
210	105/5	Омлет натуральный
104	30/1,05	Кукуруза сахарная консервированная
66	10	Масло сливочное порционное
79	20	Сыр (порциями)
45	50	Творог детский классический
90	200	Чай с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
Итого: 695		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
224	250/10/5	Суп из гороха с гренками и мясом
276	100/100	Рыба, запечённая в томатном соусе
183	180	Картофельное пюре
53	200	Кисель плодово-ягодный
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
43	100	Фрукт свежий (абрикос)
Итого: 979		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
141	30	Печенье бисквитное
120	200	Молочко стерилизованное
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
Итого за полдник: 319		
Итого за день: 1993		