

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



Согласовано

и.о. директора
Т.И. Лукьянова

МЕНЮ

20 июня 2024 год (четверг)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
311	100/40	Котлеты (биточки) мясные с соусом красным
99	150	Капуста цветная отварная с маслом
40	200/10	Чай с сахаром
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
47	100	Фрукт свежий (груша)
Итого: 598		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
161	250/20	Суп из овощей с фрикадельками
163	100	Суфле рыбное
183	180	Картофельное пюре
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
96	100	Фрукт свежий (банан)
Итого: 913		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
141	30	Печенье бисквитное
204	200	Коктейль молочный с шоколадом
53	18	Мармелад жележный
Итого: 398		
Итого за день: 1909		