

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова



МЕНЮ
21 июня 2024 год (пятница)

Завтрак

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
262	200/10	Каша молочная «Дружба»
45	50	Творог детский классический
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
42	200/7	Чай с сахаром и лимоном
Итого: 633		

Обед

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
79	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
161	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
292	100	Язык отварной
172	200	Рагу из овощей
98	200	Компот из сухофруктов
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
141	30	Печенье бисквитное
47	100	Фрукт свежий (киви)
Итого: 1169		

Полдник

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	200	Сок 0,2 фруктовый
188	33	Мини-кекс
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
Итого за полдник: 427		
Итого за день: 2229		