

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



и.о. директора  
Т.И. Лукьянова

**МЕНЮ**  
**21 июня 2024 год (пятница)**

**Завтрак**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
59	15	Сыр порционный
262	200/10	Каша молочная «Дружба»
45	50	Творог детский классический
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
42	200/7	Чай с сахаром и лимоном
<b>Итого: 633</b>		

**Обед**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
79	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
161	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
292	100	Язык отварной
172	200	Рагу из овощей
98	200	Компот из сухофруктов
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
141	30	Печенье бисквитное
47	100	Фрукт свежий (киви)
<b>Итого: 1169</b>		

**Полдник**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	200	Сок 0,2 фруктовый
188	33	Мини-кекс
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
<b>Итого за полдник: 427</b>		
<b>Итого за день: 2229</b>		