

Утверждаю

Зав. производством
А.В.Селивёрстова

МЕНЮ
24 июня 2024 год (понедельник)

Завтрак



и.о. директора
Т.И. Лукьянова

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
228	200	Омлет с зелёным горошком
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
111	200	Какао с молоком
101	40	Хлеб пшеничный
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
Итого: 627		

Обед

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
87	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем
344	100	Куры отварные
172	200	Рагу из овощей
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
43	100	Фрукт свежий (абрикос)
Итого: 956		

Полдник

Энерг. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
53	18	Мармелад желейный
120	200	Молочко стерилизованное
142	40	Печенье
Итого за полдник: 315		
Итого за день: 11898		