

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова

**МЕНЮ**  
25 июня 2024 год (вторник)



Согласовано  
и.о. директора  
Т.И. Лукьянова

**Завтрак**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
297	210	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
140	200	Кофейный напиток с молоком
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
47	100	Фрукт свежий (киви)
<b>Итого: 651</b>		

**Обед**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
201	290	Суп рыбный из горбуши
347	100/60	Язык отварной с соусом сметанным
279	200	Рис припущенный
53	200	Кисель плодово-ягодный
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
<b>Итого: 1080</b>		

**Полдник**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
110	200	Сок 0,2 фруктовый
141	30	Печенье бисквитное
58	100	Фрукт свежий (яблоко)
<b>Итого за полдник: 309</b>		
<b>Итого за день: 2040</b>		