

Утверждаю

Зав. производством  
А.В.Селивёрстова



**МЕНЮ**  
**26 июня 2024 год (среда)**

**Завтрак**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
66	10	Масло сливочное порционное
335	150/30	Запеканка из творога с вареньем
204	200	Коктейль молочный с шоколадом
40	200/10	Чай с сахаром
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
<b>Итого: 746</b>		

**Обед**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
21	100	Овощи натуральные (ассорти)
177	250/15	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, мясом
217	100/100	Рыба тушённая в томате с овощами
183	180	Картофельное пюре
110	200	Сок 0,2 фруктовый
101	40	Хлеб пшеничный витаминизированный
78	30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
49	100	Фрукт свежий (нектарин)
<b>Итого: 936</b>		

**Полдник**

Энергет. Ценность (ккал)	Масса 1 порц./г	
136	200	Коктейль молочный
142	40	Печенье
129	125	Йогурт вязкий с фруктово-ягодными добавками
<b>Итого: 407</b>		
<b>Итого за день: 2089</b>		