Вариант № 1 с 01 сентября 2022г.

7-11лет

Примерное 10 - дневное меню на 2022г. - 2023г.

						Due		Вит	амины		M	инеральн	ые вещест	ва				
№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток.	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг	В2, мг	І, мкг	№ по сборнику	Наименование сборника
		Γ	г	Γ	Γ	ккал				экв.								
						,	День 1	-	цельник	:)								
								Завтра	ак									Для обуч
1	Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	образовательных организаций Кучма, 2016
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за зартвам	520																
	Итого за завтрак:	520	21,78	18,46	83,16	585,92	2,64	38,94 Обед	113,20	1,78	290,62	11,04	68,79	3,53	0,32	20,20	1061,00	<u> </u>
								ООСД										Для обуч образовательных организаций
1	Помидор свежий	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Кучма, 2016
	Суп вермишелевый на кур∖б	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	33,83	32,06	106,33	829,39	0,38	24,79	245,01	4,85	207,08	22,55	101,43	485,65	0,36	18,92		
		I	1	1			I	Полдн	ик	I		I	I	I	1	1		Для обуч
1	Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	11,57	216,70	0,06	0,00	0,00	1,62	11,62	11,72	16,82	1,98	0,10	4,41	302	образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Салат из свежей моркови с маслом растит./припущеной	50	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35	58	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12.83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	200	1,50	0,58	10,28	52,34	0,04				9,40			0,48	0,00	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	-10	23,35		76,73		0,35		13,50		44,59			6,17	0,25	9,70		

	Итого за завтрак+обед:		55,61	50,53	189,49	1435,11	3,02	63,74	358,21	6,63	497,70	33,59	170,22	489,17	0,68	39,12		
	Итого за обед+полдник:		57,17	53,65	183,06	1443,79	0,73	27,14	258,51	8,66	251,67	34,29	241,12	491,82	0,61	28,62		
			•		•	•	Ден	ь 2 (Вт	орник)	•	•	•		•	•	•		•
								Завтра	ак									Для обуч образовательных организаций
1	Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	Кучма, 2016
2	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	пп
3	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013 Для обуч
4	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	образовательных организаций Кучма, 2016
5	Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66	0,02	0,48	12,00	0,00	100,45	2,40	11,20	0,10	0,10	7,20	378	образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	16,55	22,53	83,09	601,56	0,24	1,01	87,40	1,98	245,44	7,06	62,13	2,27	0,28	16,47		
								Обед	ι 									Пла с б
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Щи из свеж капусты с	200																Для обуч образовательных организаций
2	картофелем	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Кучма, 2016 Для обуч образовательных
3	Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31	0,07	0,90	5,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,91	306	организаций Кучма, 2016 Для обуч
4	Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59	0,05	1,50	13,50	0,29	11,50	0,02	28,57	0,62	0,03	1,99	360	образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед:	40 760	2,24 24,36	0,44 28,48	19,76 110,28	91,96 821,06	0,04	0,00	0,00 29,80	0,36 5,69	100,00 265,54	0,00	10,00 84,55	1,24 5,84	0,01 0,23	4,00 16,60	19	образовательных
			1,00		1,20	1,		Голдн			,	1,.0	,		1	1,00		
	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48	0,21	10,13	55,40	3,22	374,84	17,39	57,08	1,54	0,23	114,03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36	0,01	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,01	1,20	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
	Vuonn nuovono	200																Для обуч образовательных организаций
	Кисель плодово-ягодный Хлеб из муки		0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций
	пшеничной	40 520	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07		0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за полдник: завтрак+обед:	520	27,13 40,91	15,92 51,01	86,20 193,37	544,48 1396,45	0,30	28,13 24,24	57,40 117,20	5,09 7,67	414,56 510,98	17,39 20,54	79,44 146,68	3,16 8,11	0,27 0,52	115,39 33,07		
	обед+полдник:		51,50	44,40	196,48	1391,71	0,55	51,37	87,20	10,78	680,10	30,88	163,99	8,99	0,50	131,99		
					_		Де	нь 3 (с	реда)								_	
			1					Завтра	ак 	1		1						
1	Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40	0,21	0,64	75,01	0,52	281,54	23,52	32,10	0,85	0,38	2,63	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

		I		1				1		1				1		1 1		
2	Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр уч
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
-	Итого за завтрак:	550	27,41	24,71	67,50	654,38	0,02	14,46	105,01	1,23	316,97	23,57	50,33	3,50	0,42	6,04	10	, 2010
			-	1	1	1	1	Обед		1	1	1	1	1				1
	Огурцы свежие/ консервир.без уксуса	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	36\37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на																	Для обуч образовательных организаций
2	кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Кучма, 2016 Для обуч
	Котлеты рубленые (из птицы)	100	17,88	15,79	14,90	273,26	0,08	1,40	52,60	0,97	46,58	14,26	19,40	1,30	0,13	5,79	309	образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Соус томатный	40	0,65	2,35	2,82	35,00	0,01	0,51	13,80	0,12	12,85	13,06	3,36	0,15	0,01	0,001	331	Для обуч образовательных организаций
6	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки						,	,										Для обуч образовательных организаций
7	пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	32,73	29,26	104,20	811,03	0,52	13,12 Полдн		4,09	120,89	27,33	167,04	7,16	0,33	13,98		
	_																	Для обуч образовательных
	Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	12.45	0,00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279	ооразовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из ягод быстро замороженных	200		,				13,45									479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Салат из свеклы с		0,08	0,03	8,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	4/9	Для обуч образовательных организаций
3	маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	3,00	1,16	20,56	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	500	18,32	17,31	67,59	499,46	0,26	17,92	0,00	4,86	53,08	9,85	55,39	3,72	0,20	10,85		
	Итого за завтрак+обед:		54,44	67,00	160,99	1464,69	0,67	63,18	140,05	12,95	818,31	37,11	151,45	10,25	0,72	26,01		
	Итого за обед+полдник:		45,34	59,60	161,08	1362,12	0,66	66,63	35,04	16,58	554,42	23,40	156,52	10,47	0,49	30,82		
							Ден	ь 4 (че	тверг)									
					l	1	1	Завтра	ак		1			1		 		Для обуч
1	Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	образовательных организаций Кучма, 2016
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

	Выпечка промышлен.	5.0																Для обуч образовательных организаций
4	производства Хлеб из муки	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Кучма, 2016 Для обуч образовательных
5	пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	20,28	18,86	106,87	678,35	2,59	1,47 Обед	81,10	1,54	351,30	9,95	86,33	3,49	0,41	31,63		
1	Салат из свежей капусты /из квашеной капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,66	2,04	12,72	75,86	0,09	8,78	0,00	0,89	14,82	0,00	20,49	0,77	0,06	4,03	256/308	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрикадельки мясные	30	6,39	5,28	3,20	85,82	0,03	0,30	0,00	0,24	6,50	5,92	8,08	0,97	0,06	2,74	308	
4	Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	1		,	.,		,.	,,,,,	.,	,	_,,,,	,	,	,	.,,,	.,			Для обуч
5	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч
6	Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч
7	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	790	34,29	19,12	112,95	819,79	0,46	23,88	188,13	4,89	554,65	22,95	122,03	485,23	0,40	155,59		
		1	ı				1	Полдн	ик				1			1		1
1	Котлеты рубленые (из птицы)	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340,0	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Соус томатный	40	0,65	2,35	2,82	35,00	0,01	0,51	13,80	0,12	12,85	13,06	3,36	0,15	0,01	0,001	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник: завтрак+обед:	500	24,44	37,22	66,51	626,79	0,35	1,40	36,00	1,64	42,97	22,85	28,93	2,33	0,17	1,36		
	завтрак+ооео: обед+полдник:		54,58 58,74	37,98 56,35	219,82 179,46	1439,43 1459,91	3,05 0,82	25,35 25,28	269,23 224,13	6,43	905,95 597,62	32,91 45,80	208,36 150,96	488,73 487,57	0,81	187,22 156,95		
	1	1	<u> </u>	1 ***				1	тница)	1	1 7	1 ***	1 **	1 ***	1 * *	1 -7 -	1	1
								Завтра										
1	Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93	0,11	0,47	94,03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье Хлеб из муки	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП Для обуч образовательных
4	пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	31,14	35,89	69,92	727,73	0,21	0,47	98,03	3,40	216,58	23,62	46,89	5,15	0,76	31,22		
								Обед	ι									

	1					1		1				1						1
	Салат Мозайка	60	1,73	4.42	6.11	71.16	0,05	4.22	0.01	1.72	22,34	0.76	15.10	0.57	0.00	2.76	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Борщ с капустой и	00	1,/3	4,43	6,11	71,16	0,03	4,22	0,01	1,73	22,34	0,76	15,12	0,57	0,06	3,76	94	Для обуч образовательных
2	картофелем	200	3,15	8,32	14,11	143,91	0,05	12,03	10,90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0,06	5,00	119	организаций Кучма, 2016
_			5,15	0,52	,	1.5,51	0,02	12,00	10,70	2,77	0,,,,	1,70	20,11	1,01	0,00	5,00		
	Бафстрогонов на сарина																	Для обуч образовательных
	Бефстроганов из сердца	90																организаций
3	гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97	0,34	3,92	31,52	0,09	74,83	189,86	26,00	4,43	0,71	2,64	275	Кучма, 2016
																		Для обуч
																		образовательных организаций
4	Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Кучма, 2016
	TC																	Для обуч образовательных
	Компот из плодов	200																организаций
5	свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Кучма, 2016
																		Для обуч
	Хлеб из муки																	образовательных организаций
6	пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за обед:	760																
	итого за обед.	760	30,67	25,18	106,97	822,90	0,73	23,17	55,93	5,82	307,53	192,38	176,66	11,55	0,96	18,95	Ь	1
								Полдн	ик									
	Запаканка мисород с							1										Для обуч образовательных
	Запеканка рисовая с	200		0.55								0.55			0.5-			организаций Кучма, 2016
1	творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	353,53	0,14	0,22	37,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	4,18	205	кучма, 2016
_	Масло сливочное	10	0.00	0.25	0.00	74,89	0.00	0.00	20.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.00	12	Для школ, Перевалова 2013
	тасло сливочнос	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Переванова 2013
																		Для обуч
	Фрукты свежие по																	образовательных организаций
3	сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Кучма, 2016
																		Для обуч
	Компот из плодов																	образовательных организаций
4	свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Кучма, 2016
																		Для обуч
	Хлеб из муки																	образовательных
5	·	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	организаций Кучма, 2016
	**			.,						- /-								
	Итого за полдник: завтрак+обед:	530	15,64	18,69	111,80	658,32	0,22	43,82	67,11	1,16	187,40	8,73	58,62	2,07	0,25	5,08		
	завтрак+ооео: обед+полдник:		61,82	61,07	176,89	1504,96	0,94	23,64	153,96	9,22	524,10	216,00	223,55	16,70	1,72	50,17		
	-		46,31	43,88	218,77	1455,23	0,95	66,99	123,04	6,97	494,93	201,10	235,28	13,63	1,21	24,03		
	за 5 дней:		267,35	267,59	940,56	7240,65	8,17	200,15	1038,64	42,89	3257,03	340,15	900,26	1012,95	4,45	335,60		
	за 5 дней:		259,06	257,88	938,85	7112,76	3,71	237,42	727,92	49,52	2578,73	335,47	947,86	1012,48	3,40	372,42		
							Лень	6 (поне	дельниі	()								
							депь			•,								
	1			1		1	1	Завтр	ак	1	ı							Для обуч
																		образовательных
1	Каша овсяная	200	4,17	9,63	20,79	186,54	0,10	0,34	32,65	0,39	81,72	1,75	33,22	0,80	0,10	7,02	196	организаций Кучма, 2016
Ė									1		<u> </u>							Для обуч
	Кофейный напиток																	образовательных организаций
2	злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Кучма, 2016
i i	I .	ĺ																
	Тророг ная ноложого			1	1		0 -		25.5		05 -			0.55			_	пп
	Творог для детского	15	0.67			. U 4 E O	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	ПП	ПП
3	Творог для детского питания	45	9,00	4,50	1,50	84,50	-,											
3	питания	45	9,00	4,50	1,50	84,50	*,*-											Для обуч образовательных
	питания Хлеб из муки								0.0-			0.57		0.55	0.5-	0.5-		образовательных организаций
3	питания Хлеб из муки пшеничной	60	9,00 4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	образовательных
	питания Хлеб из муки	60						0,00	0,00 75,65	1,02	14,10 343,20	0,00	7,80 85,32	0,72 3,46	0,02	0,00	18	образовательных организаций
	питания Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	1,31	75,65								18	образовательных организаций
	питания Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07		75,65								18	образовательных организаций
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак:	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	1,31	75,65								18	образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак: Огурцы консерв. без	60 510	4,50	1,74	30,84 69,55	157,02 547,66	0,07	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82		образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак:	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	1,31	75,65								36\37	образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак: Огурцы консерв. без уксуса	60 510	4,50	1,74	30,84 69,55	157,02 547,66	0,07	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82		образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак: Огурцы консерв. без уксуса Щи из свеж капусты с	60 510 60	4,50	1,74	30,84 69,55	157,02 547,66	0,07	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82		образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	питания Хлеб из муки пшеничной Итого за завтрак: Огурцы консерв. без уксуса	60 510 60	4,50	1,74	30,84 69,55	157,02 547,66	0,07	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82		образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

		l	ı	l							ı				<u> </u>			1
	Жаркое из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68	КП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:				,	,							,					
	111010 за оосд.	700	24,17	19,61	85,98	826,96	0,51	60,23	3928,28	2,76	617,28	15,44	89,25	8,59	1,72	29,36		
								Полдн	ик									
1	Запеканка со свежими плодами	200	9,17	13,92	47,89	353,53	0,22	3,70	46,01	0,35	146,23	3,36	52,43	2,21	0,17	12,88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Выпечка промышлен.	50		2.56	2125	4.40.00	0.05			0.50	0.10			0.50	0.05	2.00		Для обуч образовательных организаций
	производства		4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,88	544	Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций
	Напиток фруктовый Хлеб из муки		0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций
4	пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68		0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за полдник: Итого за	470	18,09	19,47	115,92	658,93	0,35	3,78	56,11	1,96	186,87	4,38	67,79	3,49	0,24	15,75		
	завтрак+обед:		46,23	39,52	155,53	1164,73	3,12	61,54	4003,92	4,27	960,49	29,79	174,58	12,06	2,13	55,18		
	Итого за обед+полдник:		42,25	39,08	201,90	1328,35	0,86	64,01	3984,39	4,72	804,15	19,82	157,05	12,09	1,96	45,11		
			72,23	37,00	201,70	1320,33		ь 7 (вто		7,72	004,13	17,02	157,03	12,07	1,70	73,11		
								Завтра										
								·										Для обуч образовательных
1	Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	организаций Кучма, 2016
2	Выпечка промышлен. производства	50	6,20	3,71	21,50	144,15	0,07	0,14	9,01	0,98	50,20	3,51	9,42	0,49	0,08	2,08	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	21,17	16,73	83,26	568,28	0,28	1,38	70,41	1,82	328,87	11,72	70,55	2,12	0,39	21,25		
								Обед										
																		Для обуч образовательных
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	•	организаций Кучма, 2016
	Суп картофельный с рыбой	200	8,17	4,12	11,35	115,21	0,09	7,48	6,40	1,42	95,06	6,69	37,76	0,98	0,10	3,89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31	0,07	0,90	5,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из плодов сухих	200	0,64															Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	31,28	28,49	115,03	841,60	0,32	14,94	185,30	6,52	268,53	18,44	97,52	485,75	0,30	13,99		
	Рагу из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	Полдні 14,19	ик 60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Огурцы консервированные без уксуса	50	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	36\37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0,00	3,12	0,08	0,00	0,24	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	470	25,84	21,78	55,88	522,93	0,27	18,99	60,84	2,91	74,56	18,77	66,38	3,63	0,26	13,44		
	завтрак+обед: Итого за обед+полдник:		53,95 58,62	50,85	208,57 181,19	1416,87	0,63	16,32 33,93	255,71 246,14	9,77	602,10 347,79	30,16	170,67 166,50	488,10 489,61	0,70	35,24 27,43		
							Де	нь 8 (с	реда)									
								Завтра	к									
1	Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч
3	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	16	образовательных организаций Кучма, 2016 Для школ,
H	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Перевалова 2013
	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	21,58	29,63	87,95	704,75	0,16	1,53	153,00	1,49	353,30	13,63	71,39	1,75	0,43	21,68		
			Ι					Обед				1						
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Рассольник ленинградский	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Котлеты рубленые (из птицы)	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	14,14	112,65	0,04	0,41	0,00	2,60	83,18	60,21	30,98	1,21	0,06	0,00	321	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из заморож. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	1,50	0,58	10,28	157,02	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный		1,12	0,22	9,88	45,98	0,04		0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	28,98	42,59	115,12	810,20	0,49		39,00	4,19	187,77	22,96	66,16	4,49	0,26	10,62		
								Полдн	ик									
1	Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

2	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Напиток фруктовый	200	2,00															Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Хлеб из муки		2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484	Для обуч образовательных организаций
4	пшеничной Итого за полдник:	40 520	1,50 21,99	0,58 15,98	10,28 109,80	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00 7,44	7,80	0,72 7,17	0,02	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за	320	21,99	15,98	109,80	618,66	0,25	14,22	95,20	2,66	129,64	7,44	47,19	7,17	0,19	3,40		
	завтрак+обед: Итого за		50,56	72,21	203,07	1664,41	0,64	14,01	192,00	5,68	541,08	36,59	137,55	6,25	0,68	32,30		
	ғттого за обед+полдник:		50,97	58,57	224,92	1630,66	0,73	26,70	134,20	6,85	317,41	30,41	113,35	11,66	0,44	14,02		
			ļ				Леи	ь 9 (че	TPenr)				Į	ļ	J			<u> </u>
							ден	Завтр										
								Эавтра	ar.									Для обуч
																		образовательных организаций
1	Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,36	21,15	0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232	Кучма, 2016
																		Для обуч образовательных
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	организаций Кучма, 2016
	Выпечка промышлен.																	Для обуч образовательных
3	производства	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	организаций Кучма, 2016
	•		,,,,	-,,,			*,***	-,		-,	_,,,,,	-,	.,	.,	.,	_,,,,		Для обуч
	Хлеб из муки	60																образовательных организаций
4	пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	510	29,81	27,98	67,27	640,10	0,25	0,44	31,25	2,56	202,69	21,88	42,83	5,17	0,82	38,61		
								Обед	l l									
																		Для обуч образовательных
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00		организаций Кучма, 2016
	C																	Для обуч образовательных
2	Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	организаций Кучма, 2016
	VF	200	2,01	3,00	12,02	0,,,0	0,0 .	1,20	12,00	0,00	0,10	0,02	0,72	0,50	0,02	1,21	130	Для обуч
	П	240																образовательных организаций
3	Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69	0,12	6,22	47,60	5,21	30,70	14,69	50,70	2,05	0,15	5,84	331	Кучма, 2016 Для обуч
	Компот из плодов																	для обуч образовательных организаций
4	свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Кучма, 2016
	Хлеб из муки																	Для обуч образовательных
5	пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	25,87	31,59	117,02	825,10	0,25	16,18	59,60	7,56	168,16	14,71	80,52	5,11	0,21	11,68		
					•		ı	Полдн	ик	1	1						•	T
	Γ σ																	Для обуч образовательных
1	Биточки рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0.00	1 26	47,34	0,97	41,92	14.26	17,46	1,30	0.12	5,79	309	ооразовательных организаций Кучма, 2016
1	куршино	70	10,09	14,21	13,41	243,73	0,08	1,26	+1,34	0,9/	+1,92	14,26	17,40	1,50	0,13	3,19	309	
																		Для обуч образовательных
2	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	организаций Кучма, 2016
	Validation																	Для обуч образовательных
3	Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24,00	130,12	0,15	0,00	0,00	0,52	40,00	0,00	41,60	1,48	0,06	2,08	29	организаций Кучма, 2016
	1L		-,	-,/-	,		-,	-,00	-,	-,	,	-,00	,00	-,.0	-,,,,	_,,,,		
																		Для предприятий общ питания при общеобразовательн
	Компот из плодов																	оощеооразовательн ых школах Хлебпродинформ,
4	сушеных (изюм)	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	360,02	0,02	0,00	638	2004
																		Для обуч
	Хлеб из муки																	образовательных организаций
5	пшеничной Итого за полдник:	40 500	1,50 25,4 7	0,58 21,73	10,28 84,51	104,68 687,8 7	0,02 0,41	0,00 14,82	0,00 184,22	0,34	4,70 147,65	0,00 14,95	2,60 105,34	0,24 364,23	0,01 0,35	0,00 16,71	18	Кучма, 2016
	Итого за полдник. Итого за	200	43,47	21,/3	04,31	00/,8/	0,41	14,84	104,44	4,00	14/,03	14,95	103,34	304,23	0,03	10,/1		
	завтрак+обед:		55,68	59,56	184,29	1495,97	0,49	16,62	90,85	10,11	370,85	36,59	123,35	10,28	1,02	50,29		
			1		i .	,			1		1			1			i	<u>. </u>

	Итого за																	
	обед+полдник:		51,34	53,32	201,54	1491,40	0,66	31,00	243,82	9,56	315,81	29,66	185,86	369,35	0,56	28,39		
							День		тница)									
								Завтра	ак									Для обуч
	Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12	0,12	0,86	36,60	0,23	180,89	4,35	64,25	1,66	0,24	14,53	191	образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,50	0,02	0,60	15,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	9,00	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
																	10	, , , , ,
	Итого за завтрак:	570	18,32	18,35	75,11	538,87	0,25	11,53 Обед	77,60	1,51	359,23	9,67	115,55	5,67	0,44	25,53		
	Салат из свежей/ квашеной капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Котлета рыбная	90																Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Коглета рыоная Картофель отварной,		18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций
4	резаный	150	3,07	4,73	24,73	153,80	0,18	15,15	15,00	0,20	23,33	0,03	34,85	1,37	0,13	8,03	348	Кучма, 2016 Для обуч
	Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	50	3,75	1,45	25,70	130,85	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,12	0,22	9,88	114,95	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	740	30,33	16,10	115,43	840,50	0,55	22,19	186,25	5,74	538,70	16,36	126,16	485,25	0,33	151,44		
		ı	ı	ı	ı	1	1	Полдн	ик	1	1		<u> </u>	<u> </u>	ı	1	ı	T
1	Суфле творожное запеченное	150	22,86	14,75	23,12	316,65	0,19	0,71	66,02		258,17	21,72	31,90	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус фруктовый	30	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихс во всех обр уч Могильный 2011
	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	образовательных организаций Кучма, 2016
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	30	3,00	1,16	20,56	78,50	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	520	27,24	16,24	87,39	578,45	0,33	42,53	66,10	1,52	325,50	21,72	61,45	2,25	0,46	6,64		
	Итого за завтрак+обед: Итого за		48,66	34,44	190,54	1266,78	0,80	33,73	263,85	7,25	897,94	26,03	241,71	490,92	0,78	176,97		
	итого за обед+полдник:		57,57	32,33	202,82	1332,54	0,88	64,72	252,35	7,27	864,20	38,08	187,61	487,50	0,79	158,07		

Итого за завтрак+обед за 5 дней:	255,07	251,54	941,99	7054,12	5,68	142,22	4806,33	35,99	3372,44	159,16	847,85	1007,61	5,31	349,98	
Итого за обед+полдник за 5 дней:	260,75	234,15	1012,37	7199,81	3,74	220,36	4860,89	38,15	2649,37	155,18	810,37	1370,21	4,32	273,02	
Итого за завтрак+обед за 10 дней:	522,42	519,13	1882,55	14294,77	13,85	342,36	5844,97	78,88	6629,47	499,31	1748,12	2020,56	9,76	685,57	
Итого за обед+полдник за 10 дней:	519,80	492,03	1951,22	14312,57	7,45	457,78	5588,81	87,68	5228,10	490,65	1758,22	2382,68	7,72	645,44	